

Taller de Inteligencia Emocional en las Organizaciones

Nociones Fundamentales:

Hay herramientas muy útiles, probadas, que funcionan con éxito y que permiten trascender aquellos retos recurrentes además de proveer a sus participantes de nuevas competencias.

La Inteligencia Emocional es una disciplina que aporta incuestionables beneficios a las personas y a las organizaciones que les albergan.

Nuestro enfoque le permitirá aprender a desarrollar sus cinco habilidades y a aplicarlas desde el primer momento en sí mismo y en su ámbito de acción. Para que vea resultados además de aprendizaje.

Contenido:

Módulo Introductorio: Acerca de las emociones

- ⓪ Naturaleza de las emociones
- ⓪ Familia de emociones
- ⓪ Observación de las emociones

Módulo Primero: Qué es Inteligencia Emocional

- ⓪ Definición y elementos que la conforman
- ⓪ Relación entre las cinco habilidades
- ⓪ Profundizar para un comportamiento eficaz

Módulo Segundo: Cómo desarrollar la Inteligencia Emocional

- ⓪ Desarrollo de la gestión emocional
- ⓪ Empatía
- ⓪ Habilidades relacionales

Cierre: Aplicación práctica integral

- ⓪ Técnicas

Resultados: Conocer cómo se puede desarrollar el ser “inteligente emocional”, cómo influye en la productividad en las organizaciones, adquirir competencias personales en lo emocional y saber cómo utilizarlas para alcanzar resultados concretos a nivel individual y global.