

Procesos de Executive Coaching

Una relación profesional para mejorar la capacidad de acción y de aprendizaje a través de un proceso programado de observación, interrogación, diálogo y (auto)descubrimiento y que involucra cinco fases:

- Identificar / definir expectativas y/u objetivos
- Establecer el acuerdo de coaching
- Desarrollo de sesiones
- Evaluación parcial de resultados
- Desarrollo de sesiones hasta la finalización del proceso

Asimismo la metodología hace hincapié en propiciar un espacio de reflexión y acompañamiento que comprende cinco pasos esenciales:

- Clarificar / definir expectativas y/u objetivos
- El objetivo / finalidad de la “conversación” de coaching
- Análisis de la realidad actual y el contexto
- Explorar opciones y posibilidades para el mejor resultado
- Coordinar un plan de acción

El uso de técnicas y herramientas incluye, a modo de ejemplo:

- La aplicación de distintos modelos de coaching según se requiera
- Directrices y protocolos que aportan claridad y seguridad
- Perfiles de evaluación, de rendimiento, de personalidad, de competencia, de puesto de trabajo, de desarrollo personal, de liderazgo, de estilo, etc.
- Técnicas para trabajar la autoconciencia, la resolución de problemas, las creencias autos limitantes, las emociones, etc.

Resultados: Al cabo del proceso habremos trabajado todas aquellas cuestiones susceptibles de mejora, incluyendo las áreas de fortalezas que pueden trasladarse como nuevas conductas al ámbito de acción requerido.