

## Programa: Taller de Desarrollo Transformacional® Instituciones Educativas y Centros

La etapa de tránsito hacia la juventud es una de las más delicadas en cuanto a desarrollo, seguridad en sí mismos, estructuración de la personalidad, afirmación de valores, patrones de comportamiento, orientación profesional, adquisición de nuevas capacidades y uso de estrategias eficaces para la consecución de los objetivos.

En esta época de vertiginosos cambios de toda índole, la mayoría de los jóvenes están desorientados, con una auto estima fluctuante y un sentimiento de inseguridad. En ese estado, comienzan a alejarse de sus potenciales, renuncian a sus sueños, se sienten vencidos de antemano y su confianza en el futuro se desvanece.

La pregunta surge entonces: ¿Es posible motivar a nuestros jóvenes hacia un desarrollo integral de todos los aspectos que componen su identidad personal y así lograr que adquieran las diversas competencias imprescindibles para afrontar la complejidad del mundo de hoy? Aquí está nuestra propuesta, un intenso Programa de Desarrollo Transformacional.

### Desarrollo por módulos:

#### **Módulo Introductorio:** Primeras nociones a través del aprendizaje y el autoconocimiento.

- ⊗ Test de personalidad.
- ⊗ Comienzo de desarrollo de auto conciencia.
- ⊗ Contacto con uno mismo.
- ⊗ Auto evaluación de los propios recursos.

#### **Módulo Primero:** Etapa inicial en el desarrollo individual a través de nuevas herramientas cognitivas

- ⊗ Comprensión de la propia realidad.
- ⊗ Breves marcos teóricos para una mejor interrelación.
- ⊗ Presuposiciones básicas en la comunicación.
- ⊗ La importancia del lenguaje como expresión de los procesos mentales.

### **Módulo Segundo: Fase de adquisición de herramientas hacia la excelencia personal**

- ⦿ Desarrollo de capacidades comportamentales.
- ⦿ Interpretaciones y hechos de las experiencias.
- ⦿ Creación de contextos para realizar los cambios necesarios.
- ⦿ Exploración del presente para diseño del futuro.

### **Módulo Tercero: Incremento del coeficiente emocional**

- ⦿ Naturaleza y estructura de las emociones.
- ⦿ Desarrollo de la gestión emocional.
- ⦿ Control y medición de impacto de las emociones (empatía).
- ⦿ Dominio de la Inteligencia Emocional.

### **Módulo Cuarto: Mejora de la percepción a través del auto diagnóstico**

- ⦿ Definición de metas/valores/creencias.
- ⦿ Técnicas precisas para consecución de objetivos.
- ⦿ Construcción de habilidades.
- ⦿ Identificación de barreras propias.

### **Módulo Quinto: Nivel de activación de los recursos**

- ⦿ Dominio de la motivación.
- ⦿ Iniciativa y control de gestión de las acciones.
- ⦿ Diferentes niveles de actuación.
- ⦿ Adquisición paulatina de eficiencia individual.

### **Módulo Sexto: La comunicación como gran valor añadido**

- ⦿ Habilidades relacionales.
- ⦿ Autoestima y asertividad.
- ⦿ Empatía en el manejo de crisis y conflictos.
- ⦿ Destreza para lograr sinergia.

### **Módulo Séptimo: Integración de todos los potenciales: hacia la maestría**

- ⦿ Auto observación y auto desarrollo como metodología.
- ⦿ La transformación personal y los nuevos estados deseados.
- ⦿ Afirmación en el nuevo nivel de conciencia.
- ⦿ Soberanía individual.

### **Módulo Octavo: Especialización por área de interés (*Requiere contacto previo*).**

#### **Ejemplos de contenidos:**

- ⦿ Desarrollo según necesidades puntuales.
- ⦿ Identificación de modelos de efectividad y eficiencia.
- ⦿ Creación de entornos de aprendizaje.
- ⦿ Sistematización y estructura en la obtención de resultados.
- ⦿ Familiaridad con modelos de cambio y acción.
- ⦿ Constituirse en facilitador de procesos de cambios.
- ⦿ Grado de aplicabilidad en distintos escenarios.
- ⦿ Apreciación de factibilidad de objetivos.

**Resultados:** Un impresionante proceso gradual de transformación personal que ayuda a cada joven a conectar con sus potenciales y habilidades para luego ser capaces de examinar, definir y alcanzar sus objetivos personales y realizar una adecuada gestión de su propio desarrollo en todo y cada uno de los dominios en que deba actuar.

**Nuestro Programa surge como el rostro accesible de la estrategia personal y funciona en el paradigma de “educación para la vida”, proporcionándoles a los jóvenes un sinfín de medios para restablecer la seguridad en sí mismos, de modo a propiciar su soberanía individual y lograr el éxito medido en sus propios términos, a la vez que avanzan en su desarrollo personal.**