

## Procesos de Coaching / Mentoring

**Una relación profesional - a través de un intenso proceso programado- para mejorar las capacidades de acción, mediante un aprendizaje de observación, interrogación, diálogo y (auto)descubrimiento que involucra cinco fases:**

- Identificar / definir expectativas y/u objetivos
- Establecer el acuerdo de coaching
- Desarrollo de sesiones
- Evaluación parcial de resultados
- Desarrollo de sesiones hasta la finalización del proceso

**El perfil de *coaching/mentoring* se aplica en cuatro dimensiones:**

- Visión de entrenamiento, con perfil de experiencia
- Visión de tutoría, con perfil de pedagogía
- Visión de consejo, con perfil de asesor personal
- Visión de asesoramiento, con perfil de consultor

**Nuestra metodología de trabajo incluye, a modo de ejemplo:**

- Perfiles de evaluación, de rendimiento, de personalidad, de desarrollo personal, etc.
- La aplicación de herramientas comunicativas y cognitivas.
- Técnicas para trabajar la autoconciencia, la resolución de problemas, las emociones, creencias autolimitantes, etc.

**Resultados:** Al cabo del proceso habremos trabajado todas aquellas cuestiones susceptibles de mejora y habremos obtenido resultados concretos y satisfactorios en todas aquellas cuestiones que motivaron el proceso.

**Acércate y consúltanos; nos encantará iniciar un proceso de ayuda y contribuir en obtener resultados tangibles y sostenibles y que tu vida sea la que en realidad deseas vivir.**